



Здоровье и физическая активность:

- Медицинское сопровождение: Регулярно посещайте врачей и специалистов, следуя рекомендациям по лечению и реабилитации.

- Физическая активность: Включайте в распорядок дня физические упражнения, соответствующие физическим возможностям ребёнка.

- Здоровое питание: Обеспечьте сбалансированное питание, соответствующее потребностям организма ребёнка.



Воспитание ребёнка с ОВЗ требует большого терпения, любви и понимания. Ваши усилия и забота помогут вашему ребёнку расти и развиваться, несмотря на имеющиеся ограничения. Не забывайте заботиться о своём эмоциональном состоянии и обращаться за помощью к специалистам, когда это необходимо.

Вместе мы можем создать лучшие условия для наших детей!

Рекомендации для родителей детей с ограниченными возможностями здоровья (ОВЗ)



Воспитание и уход за детьми с особыми потребностями требуют особого подхода и знаний. В этом буклете мы собрали важные рекомендации, которые помогут родителям создать комфортные условия для развития и адаптации ребёнка с ОВЗ.

Создание безопасной и доступной среды:

- **Безопасность дома:** Проверьте дом на предмет потенциальных опасностей. Установите защитные устройства на окна, дверцы шкафов и электрические розетки. Создайте безопасные зоны для игр и отдыха.
- **Доступность помещений:** Убедитесь, что ваш дом оборудован пандусами, поручнями и другими приспособлениями, облегчающими передвижение ребёнка.
- **Освещение и температура:** Обеспечьте достаточное освещение и комфортную температуру в помещениях, где находится ребёнок



Образовательные аспекты:

- **Индивидуальный подход:** Работайте совместно с педагогами и специалистами, чтобы разработать индивидуальный образовательный план, соответствующий особенностям вашего ребёнка.
- **Использование вспомогательных средств:** Применяйте специальные учебные пособия, компьютерные программы и технические средства, которые помогут ребёнку осваивать учебный материал.
- **Поддержка мотивации:** Поощряйте успехи ребёнка, создавайте условия для его самостоятельности и инициативности.

Эмоциональная поддержка:

- **Принятие и уважение:** Показывайте ребёнку, что вы принимаете его таким, какой он есть. Уважайте его чувства и потребности.
- **Понимание и терпение:** Будьте терпеливы и понимающими, когда ребёнок сталкивается с трудностями. Поддерживайте его в сложных ситуациях.
- **Эмоциональный контакт:** Регулярно общайтесь с ребёнком, проявляйте интерес к его интересам и увлечениям.

