



МЧС России

Основы спасения на воде

При спасении людей, оказавшихся в воде, используются следующие средства:

- **коллективные спасательные средства;**
- **индивидуальные спасательные средства;**
- **оборудование для подводных работ**

Коллективные средства спасения

К коллективным средствам спасения относятся:

- спасательные и дежурные шлюпки;
- жесткие и мягкие надувные спасательные плоты;
- плоты-каюты (спасательные отсеки) и капсулы.

Все коллективные и индивидуальные спасательные средства окрашивают в **оранжевый цвет** и снабжают полосами из светоотражающего материала, что способствует их быстрейшему обнаружению в воде.

Спасательные плоты



Спасательные дежурные шлюпки



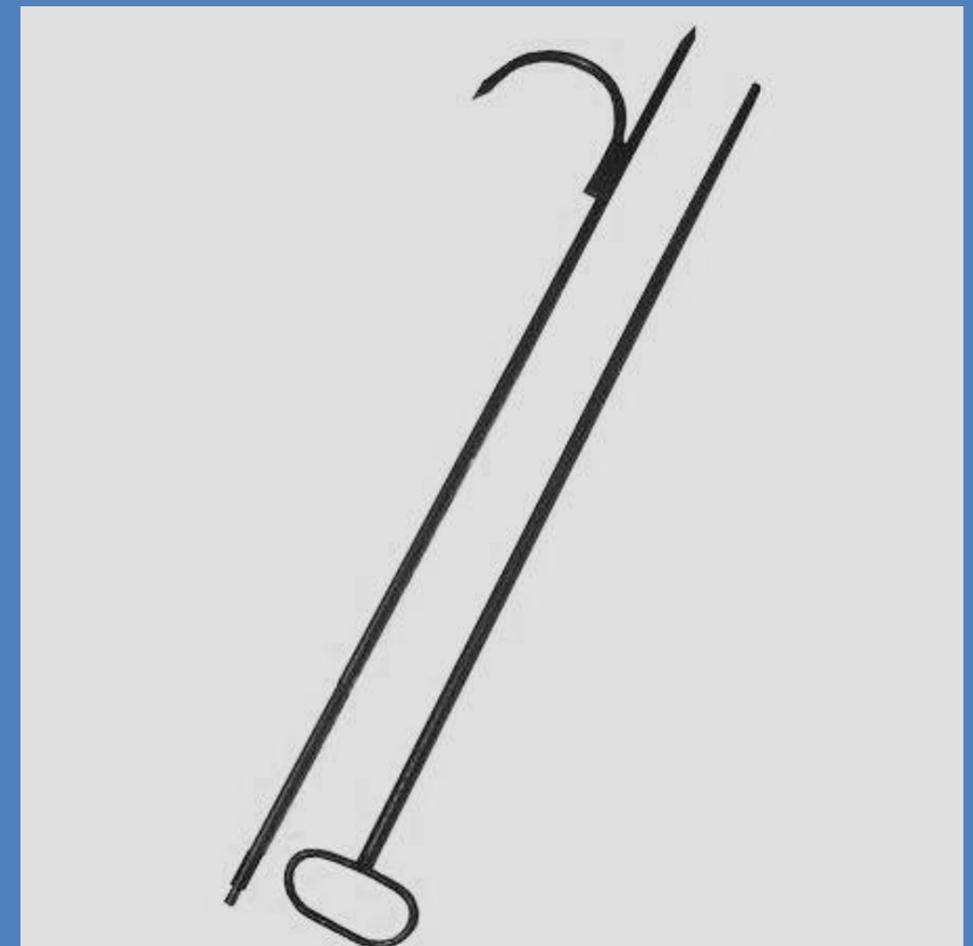
Основы спасения на воде

К индивидуальным спасательным средствам относятся спасательные жилеты, круги, нагрудники.



Основы спасения на воде

Помимо индивидуальных средств спасения используют простые подручные средства спасения – багры, лестницы, шесты, доски, концы Александрова



Оказание помощи на воде

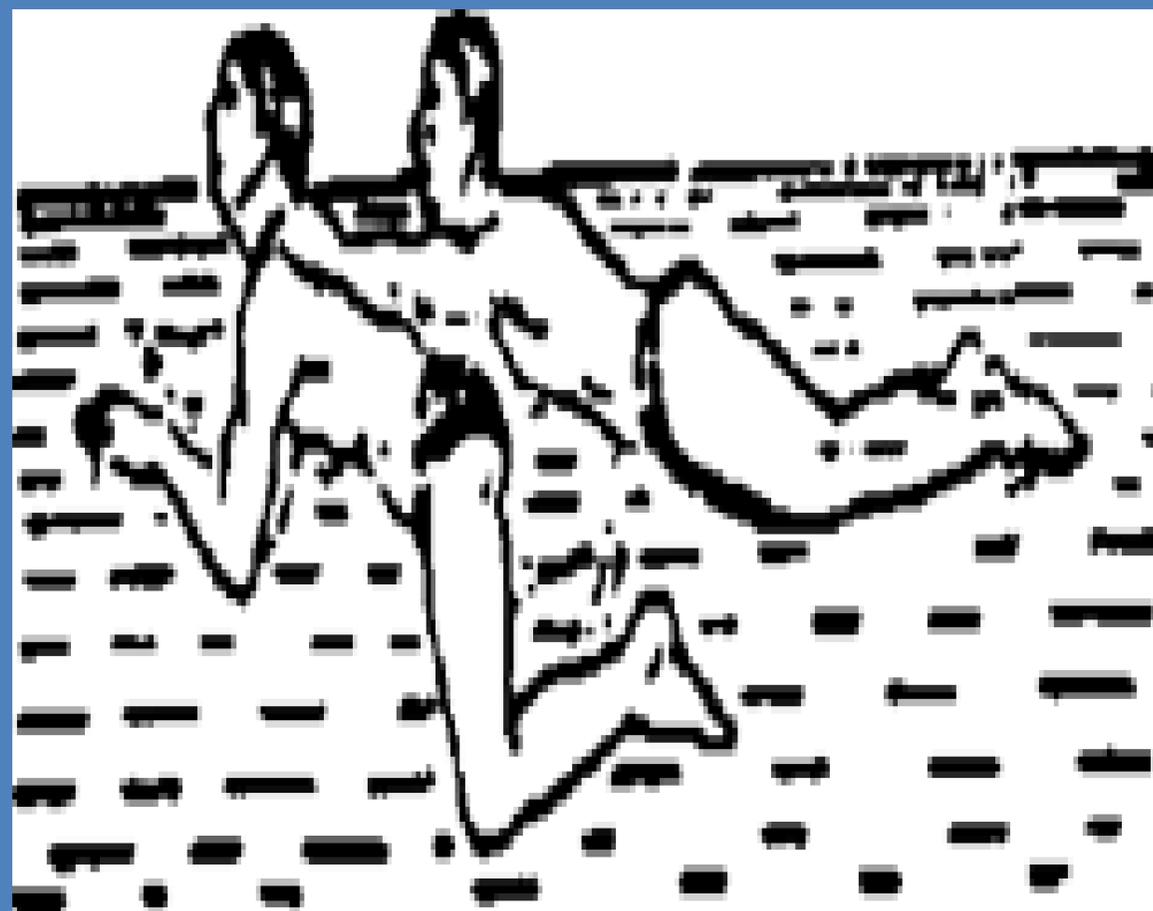
Оказание помощи людям на воде делят на два вида:

- оказание помощи уставшему пловцу;
- спасание тонущего.

Оказание помощи на воде

Здесь возможны три способа:

а) оказывающий помощь подплывает к уставшему пловцу, который кладет вытянутые руки на плечо спасателю сзади. Плывая способом брасс, спасатель тянет уставшего пловца, а последний по возможности помогает буксировке, работая ногами.



Оказание помощи на воде

Здесь возможны три способа:

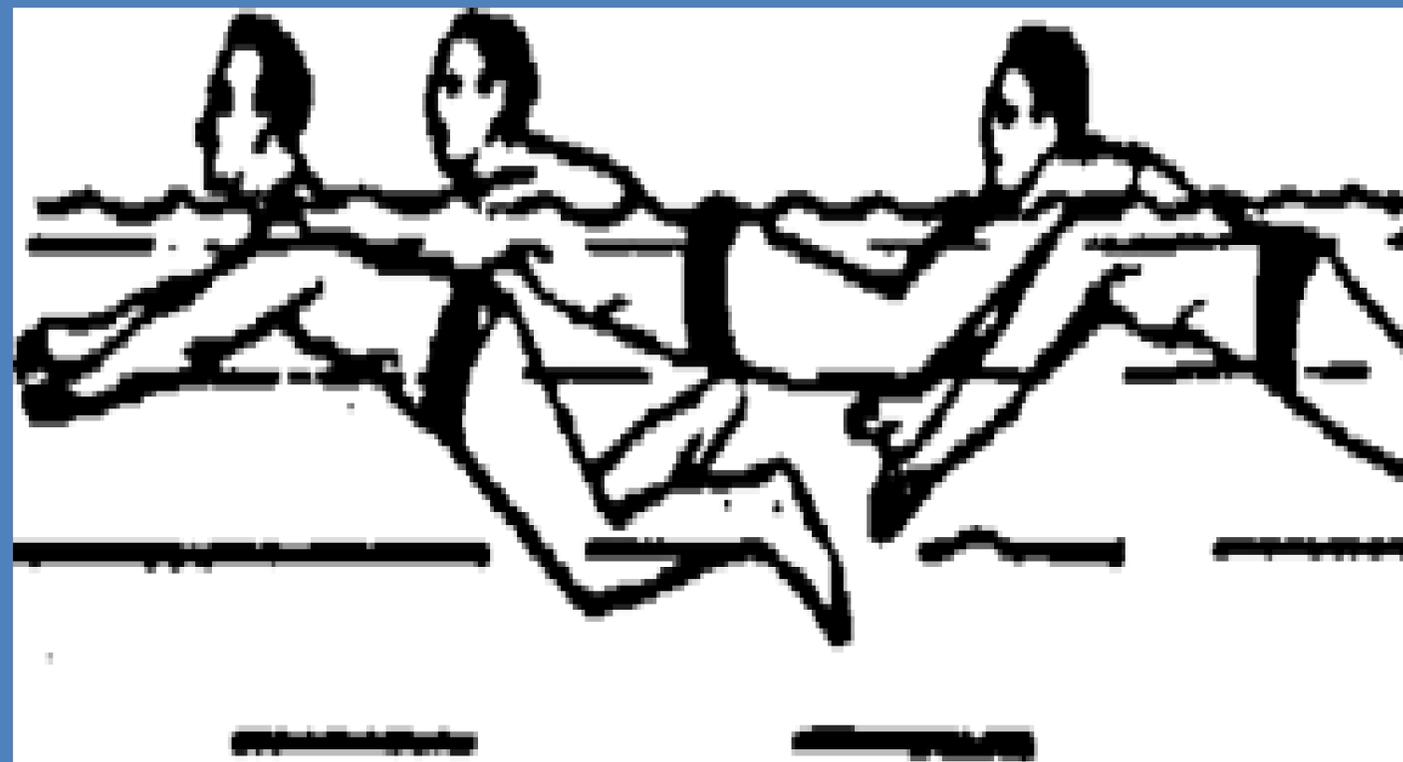
б) уставший пловец плышет на спине, а оказывающий помощь наплывает на него со стороны ног и кладет на свои плечи свободно выпрямленные руки уставшего человека, который широко раздвигает ноги, чтобы не мешать движению рук и ног спасателя, пlying способом брасс. спасатель толкает впереди себя уставшего человека так, чтобы рот и нос находились на поверхности воды



Оказание помощи на воде

Здесь возможны три способа:

в) если помощь оказывают два спасателя, терпящий бедствие человек располагается между ними, положив выпрямленные ноги и руки на плечи спасателям. Оказывающие помощь плывут способ брасс. При этом ноги уставшего пловца должны быть расслабленными, чтобы не затруднять движения рук заднего пловца



Спасение тонущего

К тонущему человеку подплывают сзади. Если это сделать невозможно, то следует поднырнуть под пострадавшего, захватить левой рукой под колено его правой ноги, а ладонью правой руки сильно толкнуть левое колено спереди и повернуть тонущего к себе спиной. Делать это нужно в тех случаях, когда пострадавший в панике совершает беспорядочные движения или сопротивляется



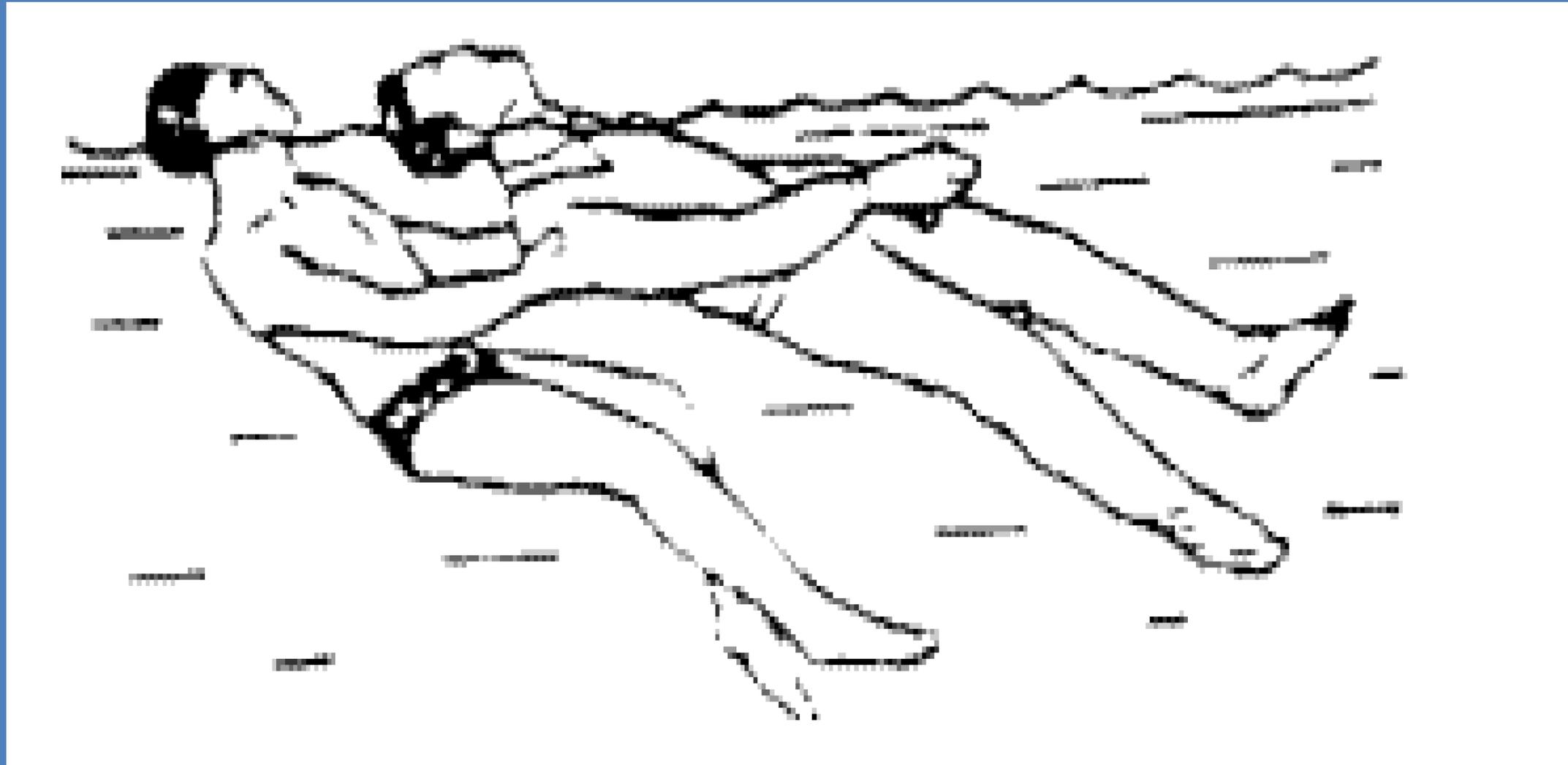
Спасение тонущего

Захват за голову тонущего. Оказывающий помощь берет вытянутыми руками голову утопающего так, чтобы большие пальцы лежали на щеках, а мизинцы – под нижней челюстью, и, пlying на спине, работая одними ногами, буксирует утопающего к берегу или к шлюпке, приподнимая его лицо над поверхностью воды.



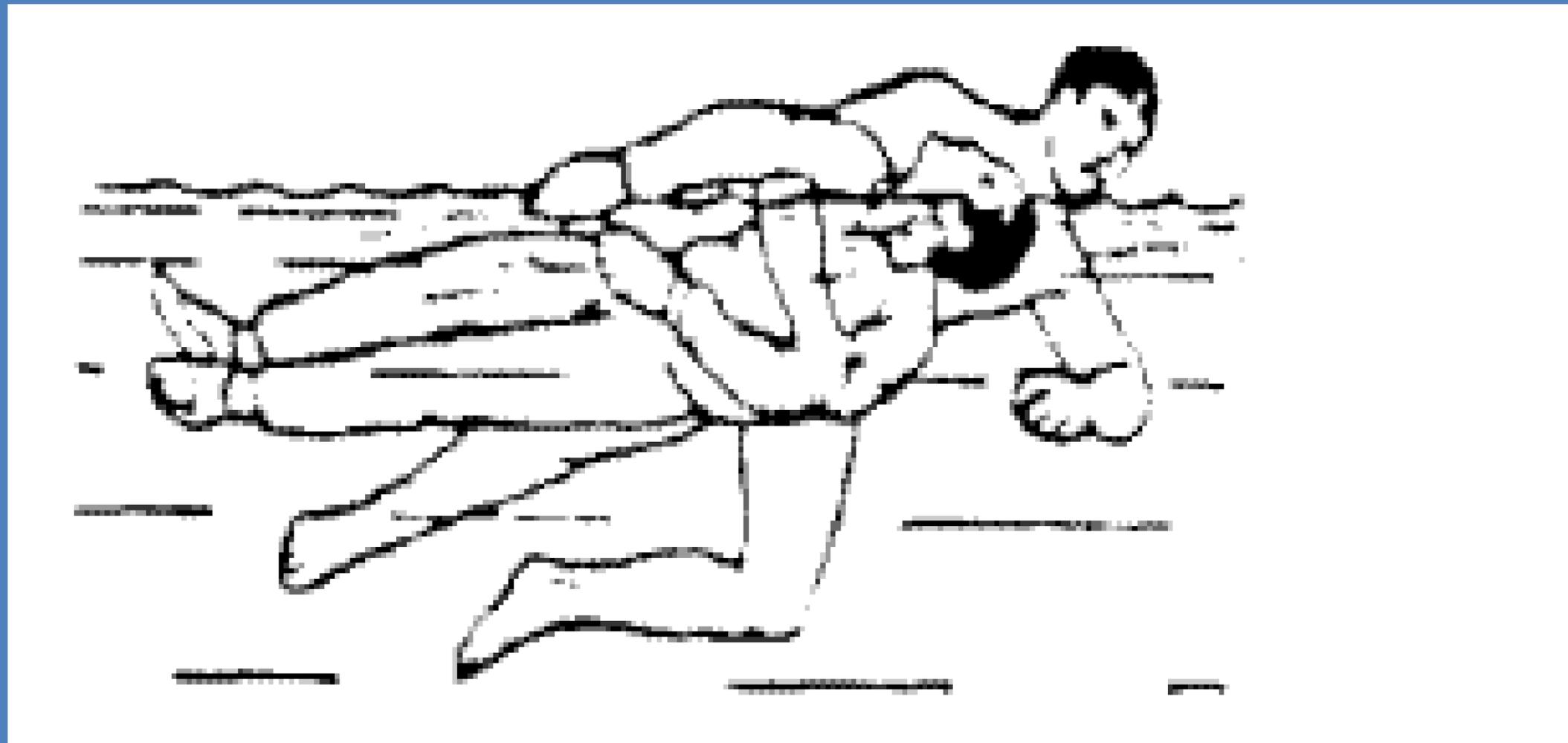
Спасение тонущего

Захват под мышки. Оказывающий помощь крепко подхватывает пострадавшего под мышки, как показано на рисунке и буксирует утопающего, пlying при помощи ног.



Спасение тонущего

Захват утопающего под руки. Приблизившись сзади, спасатель продвигает свою правую руку под правую (левую) руку спасаемого, берет его за левую (правую) руку выше локтевого сгиба и прижимает спасаемого спиной к себе, а затем буксирует на левом (правом) боку.





МЧС России