

МУНИЦИПАЛЬНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №2
УСТЬ-КУТСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ

ПСИХОЛОГИЧЕСКАЯ ГОСТИНАЯ

Согласно дорожной карте реализации антирисковой программы 31.03.2022 года проведено занятие с элементами тренинга **«Коммуникативная культура педагога»** с целью профилактики эмоционального выгорания педагогов.

Тренинг прошел в форме психологической гостиной. Психологическая гостиная — это комплекс мероприятий, которые специалист проводит с целью оказать психологическую поддержку, удовлетворить потребности человека в самореализации, раскрыть творческий потенциал, повысить профессиональную компетентность.

Тренинг подготовила и провела методист методист МКУ РЦ УО УКМО, психолог Аганина М.Г.

Педагогический коллектив был разделен на 2 группы случайным выбором. В тренинге приняли участие 43 педагога школы. Были рассмотрены тактики эффективного взаимодействия всех участников образовательных отношений, стили коммуникации. Рассмотрены практические ситуации выхода из проблемных ситуаций.

В конце семинара проведена рефлексия. Педагоги отметили высокую практическую значимость тренинга, повышение навыков профессионального взаимодействия, высказали пожелания организации подобных занятий в течение учебного года.