

**Примерный расчёт меню для 1 - 4 классов**  
**( 75 рублей).**

Наименование блюд	Выход в гр.	Цена
		в руб.
<b>1 ДЕНЬ</b>		
<b>ЗАВТРАК</b>		
Каша пшенная молочная	200	13 - 02
Булочка ванильная	60	3 - 45
Какао с молоком сгущенным	200	8 - 95
Сыр	15	7 - 80
		<b>33 - 22</b>
Апельсины	250	41,25
Итого:		<b>74 - 47</b>
<b>2 ДЕНЬ</b>		
<b>ЗАВТРАК</b>		
Запеканка из творога со сметаной	120/20	59 - 24
Чай с молоком т/пакет	200	4 - 73
Хлеб пшеничный с маслом	40/10	7 - 23
Итого:		<b>71 - 20</b>
<b>3 ДЕНЬ</b>		
<b>ЗАВТРАК</b>		
Каша гречневая молочная	200	13 - 60

Кофейный напиток сгущ.молоке	200	8 - 32
Хлеб с маслом, сыром	20/10/10	12 - 09
		<b>34 - 01</b>
Бананы	200	25 - 00
Шоколад	20	18 - 00
Итого		<b>77 - 01</b>

#### 4 ДЕНЬ

ЗАВТРАК		
Омлет с сыром	105/5	20 - 07
Какао с молоком	200	10 - 24
Сдоба с маслом	50/10	8 - 78
Хлеб пшеничный	30	1 - 04
		<b>40 - 13</b>
Йогурт	95	25 - 00
Итого:		<b>65 - 13</b>

#### 5 ДЕНЬ

ЗАВТРАК		
Котлеты рыбные с соусом	80/40	22 - 61
Картофель отварной	150	9 - 95
Чай с лимоном	200	2 - 20
Хлеб пшеничный	30	1 - 04
Батон с маслом, сыром	30/10/10	12 - 09
		<b>47 - 89</b>
Сок 1/200	200	27 - 00
Итого:		<b>74 - 89</b>

#### 6 ДЕНЬ

ЗАВТРАК		
Запеканка творожно-рисовая сметаной	120/15	59 - 89
Кофейный напиток на молоке	200	5 - 96

Хлеб пшеничный с маслом	30/10	6 - 89
		<b>72 - 74</b>

**7 ДЕНЬ**

ЗАВТРАК		
Печень по - строгановски	60/40	28 - 11
Каша гречневая	150	8 - 33
Чай с молоком	200	4 - 20
Сыр	10	5 - 20
Хлеб пшеничный	30	1 - 04
		<b>46 - 88</b>
Йогурт	95	25 - 00
Итого:		<b>71 - 88</b>

**8 ДЕНЬ**

ЗАВТРАК		
Каша молочная, „Геркулес, „	200	11 - 59
Какао с молоком сгущенным	200	8 - 95
Хлеб с маслом, сыром	40/10/10	12 - 43
		<b>32 - 97</b>
Яблоки	180	35 - 10
Итого:		<b>68 - 07</b>

**9 день**

Шницель мясной с соусом	80/40	28 - 62
Картофель отварной	150	9 - 95
Кофейный напиток стерилиз.молоке	200	8 - 32
Батон с маслом	30/10	6 - 89
		<b>53 - 78</b>
Сок 1/200	200	27 - 00
Итого		<b>80 - 78</b>

10 день		
Омлет натуральный с маслом	105/5	20 -07
Булочка с маслом	70/10	9 - 95
Чай с молоком сгущенным	200	4 - 20
Хлеб пшеничный	30	1 - 04
		<b>55 - 26</b>
Мандарины	100	19 - 00
Итого		<b>74 - 26</b>
Итого за 10 дней		<b>730,43</b>
шоколад	20	19,0
<b>Итого за 10 дней</b>		<b>749,43</b>
<b>Средняя за 10 дней</b>		

Инженер - технолог МКУ РЦ УО УКМО:



Антипина Т.В.