

Примерный расчёт меню для 1 - 4 классов
(75 рублей).

Наименование блюд	Выход в гр.	Цена
		в руб.
1 ДЕНЬ		
ЗАВТРАК		
Каша пшенная молочная	200	13 - 02
Булочка ванильная	60	3 - 45
Какао с молоком сгущенным	200	8 - 95
Сыр	15	7 - 80
		33 - 22
Апельсины	250	41,25
Итого:		74 - 47
2 ДЕНЬ		
ЗАВТРАК		
Запеканка из творога со сметаной	120/20	59 - 24
Чай с молоком т/пакет	200	4 - 73
Хлеб пшеничный с маслом	40/10	7 - 23
Итого:		71 - 20
3 ДЕНЬ		
ЗАВТРАК		
Каша гречневая молочная	200	13 - 60

Кофейный напиток сгущ.молоке	200	8 - 32
Хлеб с маслом, сыром	20/10/10	12 - 09
		34 - 01
Бананы	200	25 - 00
Шоколад	20	18 - 00
Итого		77 - 01

4 ДЕНЬ

ЗАВТРАК		
Омлет с сыром	105/5	20 - 07
Какао с молоком	200	10 - 24
Сдоба с маслом	50/10	8 - 78
Хлеб пшеничный	30	1 - 04
		40 - 13
Йогурт	95	25 - 00
Итого:		65 - 13

5 ДЕНЬ

ЗАВТРАК		
Котлеты рыбные с соусом	80/40	22 - 61
Картофель отварной	150	9 - 95
Чай с лимоном	200	2 - 20
Хлеб пшеничный	30	1 - 04
Батон с маслом, сыром	30/10/10	12 - 09
		47 - 89
Сок 1/200	200	27 - 00
Итого:		74 - 89

6 ДЕНЬ

ЗАВТРАК		
Запеканка творожно-рисовая сметаной	120/15	59 - 89
Кофейный напиток на молоке	200	5 - 96

Хлеб пшеничный с маслом	30/10	6 - 89
		72 - 74

7 ДЕНЬ

ЗАВТРАК		
Печень по - строгановски	60/40	28 - 11
Каша гречневая	150	8 - 33
Чай с молоком	200	4 - 20
Сыр	10	5 - 20
Хлеб пшеничный	30	1 - 04
		46 - 88
Йогурт	95	25 - 00
Итого:		71 - 88

8 ДЕНЬ

ЗАВТРАК		
Каша молочная, „Геркулес, „	200	11 - 59
Какао с молоком сгущенным	200	8 - 95
Хлеб с маслом, сыром	40/10/10	12 - 43
		32 - 97
Яблоки	180	35 - 10
Итого:		68 - 07

9 день

Шницель мясной с соусом	80/40	28 - 62
Картофель отварной	150	9 - 95
Кофейный напиток стерилиз.молоке	200	8 - 32
Батон с маслом	30/10	6 - 89
		53 - 78
Сок 1/200	200	27 - 00
Итого		80 - 78

10 день		
Омлет натуральный с маслом	105/5	20 -07
Булочка с маслом	70/10	9 - 95
Чай с молоком сгущенным	200	4 - 20
Хлеб пшеничный	30	1 - 04
		55 - 26
Мандарины	100	19 - 00
Итого		74 - 26
Итого за 10 дней		730,43
шоколад	20	19,0
Итого за 10 дней		749,43
Средняя за 10 дней		

Инженер - технолог МКУ РЦ УО УКМО:



Антипина Т.В.