

Муниципальное Общеобразовательное Учреждение  
Средняя Общеобразовательная Школа №2 УКМО

Принят на педагогическом совете  
(протокол от 28.06 2018г. № 12)

УТВЕРЖДЕН  
приказом МОУ СОШ № 2 УКМО  
от 28.06.2018г. №151/1

## **Режим занятий обучающихся**

### **1. Общие положения**

1.1. Настоящий режим занятий обучающихся Муниципального общеобразовательного учреждения средней общеобразовательной школой №2 Усть – Кутского Муниципального образования (далее – школа) разработан в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», СанПиН 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 29.12.2010 № 189, уставом школы.

1.2. Основные образовательные программы начального общего, основного общего, среднего общего образования реализуются в соответствии с утвержденным расписанием занятий.

1.3. Режим занятий определяет порядок организации образовательного процесса в течение установленной продолжительности учебного года в соответствии с санитарными нормами и правилами.

### **2. Учебный год**

2.1. Учебный год в школе начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом основной общеобразовательной программы соответствующего уровня образования. Если 1 сентября приходится на выходной день, учебный год начинается со 2 сентября.

2.2. Продолжительность учебного года для обучающихся уровней начального, основного, среднего общего образования составляет не менее 35 недель без учета государственной итоговой аттестации в 9-х, 11-х классах, в 1-м классе – 34 недели.

2.4. Учебный год составляют учебные периоды: четверть или полугодие . Количество четвертей в учебном году – 4.

2.5. После окончания учебного периода - четверти следуют каникулы.

2.6. Даты начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, сроки и продолжительность каникул, сроки проведения промежуточных аттестаций, а также чередование учебной деятельности (урочной и внеурочной) и плановых перерывов при получении образования для отдыха и иных социальных целей (каникул) по календарным периодам учебного года устанавливаются в

календарном учебном графике основных образовательных программ общего образования соответствующего уровня.

### 3. Режим занятий

3.1. Обучение в школе ведется:

– по шести дневной учебной неделе в 2–11-х классах;  
– по пятидневной учебной неделе для 1 классов и классов, обучающихся по адаптированным образовательным программам.

3.2. Продолжительность урока (академический час) во 2–11-х классах составляет 40 мин. Продолжительность уроков в 1-м классе устанавливается с применением ступенчатого метода наращивания учебной нагрузки и составляет:

– 35 мин в сентябре – декабре;  
– 40 мин в январе – мае.

3.3. Учебные занятия в школе организованы в две смены Начало уроков с 8.00 до 13.00 и с 13.30 до 18.40 .

3.4. После каждого урока обучающимся предоставляется перерыв 10 минут, после второго и третьего урока 15 мин. Вторая смена перерыв после второго и третьего урока 20 мин.

3.5. Расписание звонков для 1-го класса:

Урок	Сентябрь – декабрь	Январь – март
1	8.00 -8.35	8.00 – 8.40
2	8.50 – 9.25	8.50 – 9.30
3	9.45 – 10.20 дин. пауза	9.45 – 10.25
4	10.40 – 11.15	10.40 – 11.20
5	11.30 – 12.05	11.30 – 12.10

Расписание звонков для 2–11-х классов:

Урок	Первая смена	Вторая смена
1	8.00 – 8.40	13.00 – 14.10
2	8.50 – 9.30	14.30 – 15.10
3	9.45 – 10.25	15.30 – 16.10
4	10.40 – 11.20	16.20 – 17.00
5	11.30 – 12.10	17.10 – 17.50
6	12.20 – 13.00	18.00 – 18.40

3.6. Расписание занятий составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

### 4. Особенности организации образовательного процесса

4.1. При проведении занятий по иностранному языку, трудовому обучению, информатике и ИКТ, осуществляется деление класса на группы. Для обучающихся по адаптированным образовательным программам деление класса при проведении занятий по трудовому обучению обязательно.

4.2. Педагогические работники обеспечивают 60–80 процентов плотности учебной работы обучающихся на уроках по основным предметам, не менее 70 процентов – моторной плотности на занятиях физической культурой.

4.3. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): во 2–3-х классах – 1,5 ч, в 4–5-х классах – 2 ч, в 6–8-х классах – 2,5 ч, в 9–11-х классах – 3,5 ч. Домашние задания в 1-м классе не задаются.

## **5. Режим внеурочной деятельности**

5.1. Режим работы кружков, секций, детских общественных объединений устанавливается расписанием занятий, утвержденным директором МОУ СОШ №2 УКМО.

5.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы.

5.3. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более одного академического часа организуются перемены – 10 мин для отдыха со сменой вида деятельности.