



«Утверждаю»

Директор МОУ СОШ №2

Приказ № 201

Л.П.Ленская

от « 31 » августа 2023 года

**Приложение**  
**к адаптированной основной общеобразовательной программе**  
**образования учащихся с умственной отсталостью**  
**(интеллектуальными нарушениями)**

**УЧЕБНЫЙ ПЛАН**  
**образования учащихся с умственной отсталостью**  
**(интеллектуальными нарушениями)**  
**Муниципального общеобразовательного учреждения**  
**Средней общеобразовательной школы №2**  
**Усть-Кутского муниципального образования**  
**2023-2024 учебный год**

**Недельный учебный план МОУСОШ №2 Усть – Кутского муниципального образования,  
реализующий адаптированную основную общеобразовательную программу  
образования обучающихся с легкой умственной отсталостью  
(интеллектуальными нарушениями)  
на 2023-2024 учебный год  
(вариант 1 )  
ФГОС**

Предметные области	Учебные предметы	Число учебных часов в неделю	
		4в кл	Всего
<b>Обязательная часть</b>			
Язык и речевая практика	Русский язык	<b>3</b>	<b>3</b>
	Чтение ( литературное чтение)	<b>4</b>	<b>4</b>
	Речевая практика	<b>2</b>	<b>2</b>
Математика	Математика	<b>4</b>	<b>4</b>
Естествознание	Мир природы и человека	<b>1</b>	<b>1</b>
Искусство	Музыка	<b>1</b>	<b>1</b>
	Изобразительное искусство	<b>1</b>	<b>1</b>
Физическая культура	Адаптивная физическая культура	<b>3</b>	<b>3</b>
Технология	Ручной труд	<b>1</b>	<b>1</b>
Итого:		<b>20</b>	<b>20</b>
<b>Часть, формируемая участниками образовательных отношений</b>		<b>3</b>	<b>3</b>
Полезные привычки (Незнаева Е.В.)		1	<b>1</b>
Азбука безопасности (Незнаева Е.В.)		1	<b>1</b>
Развитие речи (Незнаева Е.В.)		1	<b>1</b>
<b>Максимально допустимая недельная нагрузка (при 5-дневной учебной неделе)</b>		<b>23</b>	<b>23</b>
<b>Коррекционно-развивающая область (коррекционные занятия и ритмика):</b>		<b>6</b>	<b>6</b>
ЛФК (Ковалева В.А.)		1	<b>1</b>
Развитие психомоторики –		1	<b>1</b>

(/Денисова Н.А..)		
<b>Внеурочная деятельность</b>	<b>4</b>	<b>4</b>
От мира природы к миру искусства (Половикова А.Е.)	1	1
Разговоры о важном (Незнаева Е.В.)	1	1
Кем быть? (Незнаева Е.В.)	1	1
Мир вокруг нас (Незнаева Е.В.)	1	1
<b>Итого</b>	<b>33</b>	<b>33</b>
<b>С учетом деления на группы</b>	<b>33</b>	<b>33</b>
<b>Резерв</b>	<b>4</b>	<b>4</b>
<b>Всего к финансированию</b>	<b>33</b>	<b>33</b>

**Недельный учебный план МОУСОШ №2 Усть – Кутского муниципального образования,**  
**реализующий адаптированную основную общеобразовательную программу**  
**образования обучающихся с легкой умственной отсталостью**  
**(интеллектуальными нарушениями)**  
**на 2023-2024 учебный год**  
**(вариант 1 )**  
**ФГОС**

Предметные области	Учебные предметы	Число учебных часов в неделю		
		6в кл	8г кл	Всего
<b>Обязательная часть</b>				
Язык и речевая практика	Русский язык	<b>4</b>	<b>4</b>	<b>11</b>
	Чтение ( литературное чтение)	<b>4</b>	<b>4</b>	<b>12</b>
Математика	Математика	<b>4</b>	<b>3</b>	<b>11</b>
Естествознание	Природоведение	<b>2</b>	<b>-</b>	<b>2</b>
	Биология	<b>-</b>	<b>2</b>	<b>2</b>
	География	<b>2</b>	<b>2</b>	<b>4</b>
Человек и общество	Мир истории	<b>2</b>	<b>-</b>	<b>2</b>
	Основы социальной жизни	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>

	История Отечества	-	2	2
Физическая культура	Адаптивная физическая культура (Ковалева В.А.)	3	3	6
Технология	Профильный труд (Наумова О.В.; Бантыш А.Б.)	6/6	8/8	14/14
Итого:		28	31	59
<b>Часть, формируемая участниками образовательных отношений</b>		2	2	4
Мастеровой (Бантыш А.Б.)		1		1
Полезные навыки (Качина В.И.)			1	1
Профминимум «Россия – мои горизонты»		1	1	2
<b>Максимально допустимая недельная нагрузка (при 5-дневной учебной неделе)</b>		30	33	63
<b>Коррекционно-развивающая область (коррекционные занятия и ритмика):</b>		6	6	12
ЛФК (Качина В.И.)			1	1
Развитие психомоторики – (/Наумова О.А.)		2	2	4
<b>Внеурочная деятельность</b>		4	4	8
Основы народных ремесел (Томина Л.Ф.)		2	1	3
От мира природы к миру искусства (Половикова А.Е.)		1	1	2
Разговоры о важном (Котухова Е.И., Качина В.И.)		1	1	2
Мастеровой (Бантыш А.Б.)			1	1
<b>Итого</b>		40	43	83
<b>С учетом деления на группы</b>		46	51	97
<b>Резерв</b>		4	3	7
<b>Всего к финансированию</b>		46	51	97

**Недельный учебный план МОУСОШ №2 Усть – Кутского муниципального образования,  
реализующий адаптированную основную общеобразовательную программу  
образования обучающихся с легкой умственной отсталостью  
(интеллектуальными нарушениями)  
на 2023-2024 учебный год  
(вариант 1 )  
ФКГОС**

Предметные области	Курсы	Количество часов в неделю	
		9г	Всего
<b>Общеобразовательные области</b>	Письмо и развитие речи	3	3
	Чтение и развитие речи	4	4
	Математика	4	4
	Биология	2	2
	География	2	2
	История Отечества	2	2
	Обществознание.	1	1
	Музыка и пение		
	Адаптивная физическая культура (Ковалева В.А.)	3	3
<b>Трудовая подготовка</b>	Профессионально-трудовое обучение (Буковская Р.Д., Бантыш А.Б.)	10/10	10/10
<b>Итого</b>		<b>31</b>	<b>31</b>
<b>Часть, формируемая участниками образовательных отношений</b>		<b>2</b>	<b>2</b>
Полезные навыки ( Шемякина Л.Б.)		<b>1</b>	<b>1</b>
Профминимум «Россия – мои горизонты» (Шемякина Л.Б.)		<b>1</b>	<b>1</b>
<b>Максимально допустимая аудиторная нагрузка</b>		<b>33</b>	<b>33</b>
<b>Внеурочная деятельность</b>		<b>10</b>	<b>10</b>
<b>Коррекционно-развивающая область</b>	Социально-бытовая ориентировка (Шемякина Л.Б.)	2	2
	Логопедические занятия	1-р	1-р
	ЛФК	1-р	1-р
	Развитие психомоторики	1-р	1-р
<b>Развивающая область</b>		<b>5</b>	<b>5</b>
Основы народных ремесел (Томина Л.Ф.)		2	2
Разговоры о важном (Шемякина Л.Б.)		1	1
Спортивные игры (Ковалева В.А.)		2	2

<b>Итого</b>	<b>43</b>	<b>43</b>
<b>Всего часов с учетом деления на группы</b>	<b>53</b>	<b>53</b>
<b>Резерв</b>	<b>3</b>	<b>3</b>
<b>Всего к финансированию</b>	<b>53</b>	<b>53</b>

