



**Приложение**  
к адаптированной основной общеобразовательной программе  
образования учащихся с умственной отсталостью  
(интеллектуальными нарушениями)

**УЧЕБНЫЙ ПЛАН**  
образования учащихся с умственной отсталостью  
(интеллектуальными нарушениями)  
Муниципального общеобразовательного учреждения  
Средней общеобразовательной школы №2  
Усть-Кутского муниципального образования  
2023-2024 учебный год

**Недельный учебный план 7г класса**  
**МОУСОШ №2 Усть – Кутского муниципального образования,**  
**реализующей адаптированную основную общеобразовательную программу начального общего образования,**  
**разработанную на основе федерального государственного образовательного стандарта**  
**обучающихся с умеренной умственной отсталостью**  
**(интеллектуальными нарушениями)**  
**на 2023-2024 учебный год**  
**(вариант 2)**  
**ФГОС**

Предметные области	Классы Учебные предметы	Количество часов	Всего
		в неделю 7 д класс	
<i>Обязательная часть</i>			
Язык и речевая практика	Речь и альтернативная коммуникация	2	2
Математика	Математические представления	2	2
Окружающий мир	Окружающий природный мир	2	2
	Человек	1	1
	Домоводство	5	5
	Окружающий социальный мир	2	2
Искусство	Музыка и движение	2	2
	Изобразительная деятельность	3	3
Физическая культура	Адаптивная физическая культура (Ковалева В.А.)	2	2

Технология	Профильный труд (Пименов А.О.)	2	2
Коррекционно-развивающая область	Логопедия	2р	2р
<b>Итого</b>		<b>25</b>	<b>25</b>
<b>Максимально допустимая недельная нагрузка</b>		<b>25</b>	<b>25</b>
<i>Часть, формируемая участниками образовательных отношений</i>			
Коррекционные курсы	Коррекционные курсы:	8	8
	Сенсорное развитие (Наумова О.А.)	2	2
	Двигательное развитие	2р	2р
	Альтернативная коммуникация	2р	2р
	Предметно-практические действия (Наумова О.А.)	2	2
<b>Общее количество часов</b>		<b>33</b>	<b>33</b>
<i>Внеурочная деятельность</i>		<b>8</b>	<b>8</b>
<b>Направления</b>	<b>Название курса</b>		
Спортивно-оздоровительное	«Подвижные игры» (Ковалева В.А.)	2	2
Духовно-нравственное	«Разговоры о важном» (Наумова О.А.)	1	1
Техническое	«Умелые ручки» (Томина Л.Ф.)	1	1
Общекультурное	«Основы	1	1

	художественного творчества» (Тараканова А.В.)		
Социальное	«Ручной труд»	-	-
Резерв		9	9
Всего к финансированию		41	41

**Недельный учебный план 8г класса**  
**МОУСОШ №2 Усть – Кутского муниципального образования,**  
**реализующей адаптированную основную общеобразовательную программу начального общего образования,**  
**разработанную на основе федерального государственного образовательного стандарта**  
**обучающихся с умеренной умственной отсталостью**  
**(интеллектуальными нарушениями)**  
**на 2023-2024 учебный год (вариант 2)**  
**ФГОС**

Предметные области	Классы Учебные предметы	Количество часов в неделю	Всего
		8 д класс	
<i>Обязательная часть</i>			
Язык и речевая практика	Речь и альтернативная коммуникация	2	2
Математика	Математические представления	2	2
Окружающий мир	Окружающий природный мир	2	2
	Человек	1	1
	Домоводство	5	5
	Окружающий	3	3

	<b>социальный мир</b>		
<b>Искусство</b>	<b>Музыка и движение</b> (Тарасова О.Н.)	<b>2</b>	<b>2</b>
	<b>Изобразительная деятельность</b>	<b>-</b>	<b>-</b>
<b>Физическая культура</b>	<b>Адаптивная физическая культура</b> (Ковалева В.А.)	<b>2</b>	<b>2</b>
<b>Технология</b>	<b>Профильный труд</b> (Буковская Р.Д., Терентьев С.И.)	<b>4</b>	<b>4</b>
<b>Коррекционно-развивающая область</b>	<b>Логопедия</b>	<b>2р</b>	<b>2р</b>
<b>Итого</b>		<b>25</b>	<b>25</b>
<b>Максимально допустимая недельная нагрузка</b>		<b>25</b>	<b>25</b>
<i>Часть, формируемая участниками образовательных отношений</i>			
<b>Коррекционные курсы</b>	<b>Коррекционные курсы:</b>	<b>8</b>	<b>8</b>
	<b>Сенсорное развитие</b> (Тарасова О.Н.)	<b>2</b>	<b>2</b>
	<b>Двигательное развитие</b>	<b>2р</b>	<b>2р</b>
	<b>Альтернативная коммуникация</b>	<b>2</b>	<b>2</b>
	<b>Предметно-практические действия</b> (Тарасова О.Н.)	<b>2</b>	<b>2</b>
<b>Общее количество часов</b>		<b>33</b>	<b>33</b>

<i>Внеурочная деятельность</i>		<b>8</b>	<b>8</b>
<b>Направления</b>	<b>Название курса</b>		
<b>Спортивно-оздоровительное</b>	«Я познаю мир» (Тарасова О.Н.)	<b>2</b>	<b>1</b>
<b>Духовно-нравственное</b>	«Разговоры о важном» (Тарасова О.Н.)	<b>1</b>	<b>1</b>
<b>Трудовое</b>	«Умелые ручки» (Томина Л.Ф.)	<b>1</b>	<b>1</b>
<b>Общекультурное</b>	«Основы художественного творчества» (Тараканова А.В.)	<b>1</b>	<b>2</b>
<b>Социальное</b>	«Полезные привычки» (Тарасова О.Н.)	<b>1</b>	<b>1</b>
	«Основы логики» (Тарасова О.Н.)	<b>2</b>	
<b>Резерв</b>		<b>4</b>	<b>9</b>
<b>Всего к финансированию</b>		<b>41</b>	<b>41</b>

**Учебный план 9 д класса МОУСОШ №2**  
**Усть – Кутского муниципального образования,**  
**реализующий адаптированную основную общеобразовательную программу**  
**основного общего образования обучающихся с умеренной умственной отсталостью**  
**(интеллектуальными нарушениями)**  
**на 2023-2024 учебный год**

Общеобразовательные области	Количество учебных часов в неделю	5-9 кл.
	9 д	
Чтение и письмо	5	5
Счет	5	5
Развитие речи	1	1
Хозяйственно-бытовой труд и привитие навыков самообслуживания	5	5
Физическая культура	2	2
Пение и ритмика	1	1
Рисование	2	2
Трудовое обучение (Наумова О.В.)	10	10
Максимальная нагрузка на 1 ученика	31	31
<i>Коррекционно-развивающие занятия</i>	5	5
Логопедия	1р	1р
Предметно-практические действия	2	2

(Левчук Н.В.)			
<b>Сенсорное развитие</b>		<b>1р</b>	<b>1р</b>
<b>Двигательное развитие</b>		<b>1р</b>	<b>1р</b>
<b>Альтернативная коммуникация</b>		<b>-</b>	<b>-</b>
<b>Общее количество часов</b>		<b>36</b>	<b>36</b>
<i>Внеурочная деятельность</i>		<b>5</b>	<b>5</b>
<b>Направления</b>	<b>Название курса</b>		
<b>Духовно- нравственное</b>	<b>«Разговоры о важном» (Левчук Н.В.)</b>	<b>1</b>	<b>1</b>
	<b>Книги на экране (Левчук Н.В.)</b>	<b>2</b>	<b>2</b>
<b>Общекультурн ое</b>	<b>«Основы художественно го творчества» (Тараканова А.В.)</b>	<b>1</b>	<b>1</b>
<b>Трудовое</b>	<b>«Умелые ручки» (Томина Л.Ф.)</b>	<b>1</b>	<b>1</b>
<b>Резерв</b>		<b>3</b>	<b>3</b>
<b>Всего к финансированию</b>		<b>41</b>	<b>41</b>